

Osteopathie

2017

Strukturelle Osteopathie an der Wirbelsäule und den Extremitäten. Coaching für erfahrene Osteopathen mit Gerry Gajadharsingh D.O.

Vor allem im Sport ist bei einem akuten Verletzungen schnelle Hilfe gefragt. Hierfür eignet sich ganz besonders die „Minimalhebeltechnik“ als spezifische Methode für sanfte HVTs an allen Gelenken des Bewegungsapparates zusammen mit osteopathischer Weichteilbehandlung.

Ein Sturz auf die Hand, Schulter, Ellbogen, Knie oder Hüfte, bzw. ein Schlag kann immer auch eine Auswirkung auf die gesamte Statik haben. Die gezielte osteopathische Manipulation an den Extremitäten ist daher vor allem im Sportbereich wesentlich.

Wo kann und darf ich manipulieren?

Durch Funktionsteste können Bewegungseinschränkungen an Gelenken oder Gewebe geprüft und durch gezielte Weichteiltechniken Adhäsionen gelöst werden. Gelenk- und Wirbelblockaden werden erspürt und daraufhin schrittweise sanft um die Einschränkung eine Barriere aufgebaut. Der Impuls ist letztlich kurz, schnell und mit minimalem Kraftaufwand.

Die Minimalhebeltechnik nach Prof. Laurie Hartman ist der sanfte sichere Weg für gezielte Gelenkmanipulationen: Der Osteopath lernt das Erspüren der Blockade, den Aufbau verschiedener Minimalhebel und das richtige Timing für den Impuls.

Gerry Gajadharsingh D.O. ist seit über 30 Jahren Osteopath, aktiver Sportfechter und Coach. Er hat viele Jahre mit Laurie Hartman an der BSO und ESO gelehrt. In den Kursen vermittelt er das Erspüren und sanfte Einstellen der Hebel mit dem richtigen Timing für den spezifischen Impuls.

Sein Coaching in richtige Körperhaltung und Handling erweitern und optimieren die bereits in der Praxis bewährten Gelenkmanipulationen. Das Ergebnis ist Osteopathie, die sich für den Patienten sicher und angenehm anfühlt.

Kursthemen und Termine 2017

Strukturelle Techniken an der LWS und den unteren Extremitäten Fuß, Knie, Hüfte	04.-05.02.2017
Strukturelle Techniken an der BWS und den oberen Extremitäten Hand, Ellbogen, Schulter	01.-02.07.2017
Strukturelle Techniken an der HWS, CTÜ und Kiefergelenk	02.-03.12.2017

Jeder Kurs hat ein Schwerpunktthema, wobei Gerry die Technikwünsche der Teilnehmer einbezieht. Die Kursreihe umfasst 5 Kurse und eine Masterclass. Alle Kurse sind einzeln buchbar und werden von einem erfahrenen Osteopathen übersetzt.

Die Masterclass ist ein Supervisionskurs mit individuellem Coaching in der Körperhaltung und des Handlings um die HVT-Techniken möglichst entspannt und effektiv auszuführen. Voraussetzung sind hierfür mindestens 3 Kurse bei Gerry oder Laurie für die praktische Umsetzung in der Praxis. Der nächste Masterclass Kurs ist 2018.

Nach 5 Kursen mit Masterclass erhält der Teilnehmer ein Zertifikat von Gerry Gajadharsingh.

Kurstermine

- OS1 HVT an LWS und unteren Extremität **04.-05.02.2017** 410,-€
- OS2 HVT an BWS und oberen Extremität **01.-02.07.2017** 410,-€
- OS3 HVT und integrative Techniken an HWS und Kiefergelenk **02.-03.12.2017** 410,-€

Kurszeiten 1. Tag 9.30 -18.00h
2. Tag 9.30 -17.30h

Kursort **Münch Naturheilkunde, Plauener Str. 15, 80992 München**

Ich bitte um eine Unterkunftsliste Anfahrtsbeschreibung

Alle Minimalhebel- und Soft Tissue-Techniken von Laurie sind auf 7 DVD zusammengefasst. In den Kursen sind keine Foto- oder Filmaufnahmen erwünscht.

Bestellung

- Osteopathic + Soft Tissue Technique: 7 DVDs von Laurie Hartman 150,- €
 Weitere Informationen in unserem Shop.
- Mitnahme der DVD beim gebuchten Kurs.
- Bitte senden Sie mir die DVD gegen Vorkasse per Post.

Anmeldung *Bitte ausfüllen, scannen und an info@muench-naturheilkunde.de senden. Danke.*

Name..... Vorname.....

Strasse

PLZ, Ort

Tel. Tel. gesch.

E-Mail

AGB: Die Anmeldung ist hiermit verbindlich. Sie erhalten als Anmeldebestätigung/Rechnung. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Beginn entfallen 50,-€ Verwaltungsgebühr, 4 Wochen bis 1 Woche vor Beginn sind 50 % und ab 1 Woche 100% des gesamten Kursbetrages zu zahlen. Es kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer gestellt werden. Findet der Kurs nicht statt erhalten Sie unverzüglich die gezahlten Kursgebühren zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Ich akzeptiere die AGB und überweise Betrag nach Erhalt der Rechnung.

Datum..... Unterschrift