

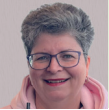


VitalTag

Dein Weg zur persönlichen Gesundheit

DIE VORTRÄGE

im großen Vortragssaal | 2. Stock | Freitag, 7. November 2025

13.00	Nana Bernegger-Flintsch & Robert Rosenstatter Bioart Campus und GGF Vorstand		Begrüßung & Vorstellung des Tages
13.15 – 13.45	Michael Münch Gesichtsdiagnostiker, Heilpraktiker DO.CN, München		Gesichtsdiagnose live Was man auf den ersten Blick über Persönlichkeit und Gesundheit aussagen kann
14.00 – 14.30	 Maria Schmidberger Meister Augenoptikerin, Dipl. Irisdiagnostikerin, Energetikerin, Steiermark		Augenfit und klarer Blick mit NeuSehland
14.45 – 15.15	Dr. Vera Döring Allgemeinmedizinerin, ÖÄK-Diplom Sportmedizin, Straßwalchen		Basis deiner Gesundheit Wie du auf natürlichem Weg deine Zellenergie stärken kannst
15.30 – 16.00	 Dr. Silke Bangert Ganzheitliche Zahngesundheit & Umweltzahnmedizinerin, Berlin		Zahn-/ Organbeziehungen Was uns die Zähne über den Körper, Organe und Geist sagen möchten
16.00 – 16.30	Pause		
16.30 – 17.00	Dr. Walter Wührer Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin, Diplom für Ernährungsmedizin, Salzburg		1 x 1 der Mikronährstoffe Der stille Mangel – warum wir trotz guter Ernährung oft nicht optimal versorgt sind
17.15 – 17.40	 Dr. Alex Thaler Arzt für Allgemeinmedizin, Wien		Der gute Fastenstoffwechsel
17.50 – 18.20	Dr. Birgit Dinnewitzer Fachärztin für Chirurgie, Ernährungsmedizinerin, Steyr		Darm trifft Drüse Wie dein Bauch deine Schilddrüse steuert
18.30 – 19.00	 Elisabeth Motsch Image- und Personalbranding-Expertin, Dorfbeuern		Authentisch gekleidet Balsam für die Seele – Stil ist Selbstfürsorge
19.00 – 19.30	PAUSE		
19.30 – 20.00	Dr. Armando Famini Gynäkologe, Schwerpunkt Onkologie, Bioidente Hormontherapie		Hormone 24/7 Das Leben in Balance
20.15 – 20.45	 Doris Marchadier & Nana Autorin, Physiotherapeutin & sektorale Heilpraktikerin, Donauwörth		Atme dich frei Achtsamkeit beginnt im Jetzt

Änderungen vorbehalten



Scannen für mehr Infos und
Anmeldung auf nana.at





VitalTag

Dein Weg zur persönlichen Gesundheit

VORTRÄGE & WORKSHOPS

im kleinen Vortragssaal | 1. Stock | Freitag, 7. November 2025

14.00 – 14.30	 Ciardo Italo Akari Berater	Akari – Licht & Farbe auf allen Sinnesebenen
14.45 – 15.15	Jelena Bauer Hofladen Gesund Geniessen, Fensterbach/D	 Handgemachte wertvolle Elixiere und Lebensmittel ohne Zuckerzusatz Gezielt gegen die Prozesse des Alterns auf zellulärer Ebene
15.30 – 16.00	 Marcel Reja Präsident TerraFelix	Reines und vitales Wasser als Grundlage unserer Gesundheit
16.15 – 16.45	Heinz Fink Firma Sonnenmoor	 Immunkraft, Hormonbalance & mehr! Moor- & Kräuterwissen von SonnenMoor
17.00 – 17.30	 Karin Rampler Firma Sojall	Elektrolyte – Zündfunke für Gesundheit und Schönheit Wie natürliche Elektrolyte unseren Körper täglich erneuern – von innen und außen
17.45 – 18.15	Doris Förster Apothekerin und Heilpraktikerin	 Wer mehr hat, braucht weniger Achtsamkeit und Herzintelligenz – Impulse für innere Kraft im Leben
18.30 – 19.00	 Mag. Barbara Engländer Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin	Die Blickrichtung macht den Unterschied! Brainspotting hilft emotionale Spannungen zu lösen – sanft und nachhaltig!
19.00 – 19.30	Michael Münch Gesichtsdiagnostiker, Heilpraktiker DO.CN	 Monolux an Gesichts- und Reflexzonen für deine Gesundheit
19.45 – 20.15	 Thomas Brunauer Innenarchitekt & Baubiologe, Firma Ozonos	Gesundes Atmen in deinem Zuhause

Änderungen vorbehalten



Salzburger
ÖLMÜHLE

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Scannen für mehr Infos und
Anmeldung auf nana.at





VitalTag

Dein Weg zur persönlichen Gesundheit

DIE BESONDERE KOCHSCHULE am VitalTag – Freitag, 7. November 2025

Hülsenfrüchte für deine Gesundheit

Einfach und richtig zubereitet

**1,5 Stunden Kochschule bei Nanas Vitaltag
mit Johann und Gabi Ebner, Biochi Schladming**

Hülsenfrüchte zählen zu den ältesten Kulturpflanzen der Menschheit. Sie sind eine gute Energiequelle für den menschlichen Körper. Neben Eiweiß enthalten sie reichlich Ballaststoffe, Kohlenhydrate, Mineralstoffe und Spurenelemente. Durch den hohen Puringehalt wirken sie „Säurebildend“, daher ist es umso wichtiger beim Kochen ausreichend Basen hinzuzufügen. Wie das am besten geht, möchten wir dir in diesem Workshop zeigen.



Robert Rübsam, Küchenchef & Inhaber des **SCHÜTZENWIRT** in St. Jakob am Thurn, steht für eine moderne, nachhaltige Wirtshausküche, die Tradition und Innovation verbindet. Beim Vitaltag stellt er natürliche Fermentationsprodukte vor: eine Shio Koji Sauce sowie ein aus Linsen hergestelltes Miso. Beide wirken wie gesunde, rein natürliche Geschmacksverstärker, die Gerichte auf ganz besondere Weise abrunden. Vor allem Hülsenfrüchte lassen sich damit hervorragend verfeinern – ausgewogen, bekömmlich und voller Geschmack.



€ 29,00*
inkl. Verkostung



13.30 – 15.00 Uhr | 17.30 – 19.00 Uhr

* Wichtig! Nur in Kombination mit einem Tagesticket
um € 29,- pro Kurs buchbar!



Scannen für mehr Infos und
Anmeldung auf nana.at

biochi  **der schützenwirt**

nana!
GESUND BLEIBEN 



VitalTag

Dein Weg zur persönlichen Gesundheit

SPEZIELLE ATTRAKTIONEN

am Freitag, 7. November 2025



Speedreading im Gesicht mit Michael Münch

im Anschluss an
seinen Vortrag zwischen
14 und 17 Uhr



Besuch der Handwerkstatt im Bioart Campus

Vorstellung des Art Reformer Studios



Besichtigung der Salzburger Ölmühle



Essen & Trinken Bioladen Seeham & Café Das Seeham



Inama Institut Yoga, Bewegung & Gesundheit



Healthbase natürlich Mensch sein

Wir zeigen Möglichkeiten, um
Regeneration, Muskulatur
und Knochendichte zu
verbessern



Firma Akari Besichtigung & Testung der ätherischen Öle



GGF-Fastenraum im 1. Stock Infos rund ums Fasten

Dr. Alexander Thaler Arzt für Allgemeinmedizin
Christina Thomar Fastencoach, Vorstand ggf
Franz Dorner Basenfasten-Vitaltrainer ggf
Astrid Rericha Basenfasten-Vitaltrainerin, Vorstand ggf
Dr. Lulit & Mabon Wunder Medizin- & Qualitätsexperten

