



# VitalTag

Ein Tag rund um die Frauengesundheit

Es erwarten euch an diesem Tag Top-Vortragende, lebendige Workshops und Diskussionen, Aussteller, Austausch, Lachen & Staunen, Kunst & Musik, Essen & Trinken und viele Informationen rund um ein gesundes und schönes Leben.  
... Männer sind natürlich erlaubt & erwünscht!

GLEICH ANMELDEN!



**NANA macht INTERVIEWS**  
mit interessanten Frauen

**Susanne Heidelinde Hundertmark**  
Mentorin für äußere und innere Ordnung

**PALAST OHNE BALLAST –  
DAS LEBEN ENTRÜMPELN  
UND KLARHEIT FINDEN**

**Michael Münch**  
Heilpraktiker

**GESUNDHEIT &  
PERSÖNLICHKEIT AUF  
EINEN BLICK**

**Dr. Birgit Dinnewitzer**

Fachärztin für Chirurgie,  
Ernährungsmedizinerin

**WAHRE SCHÖNHEIT  
KOMMT VON INNEN –  
DER WEIBLICHE DARM**

**Lisa Ressi**

Mikronährstoffspezialistin, Biogena

**STARKE KNOCHEN  
SIND KEINE FRAGE  
DES ALTERS**

**Daniela Hruschka + Nana**

Expertin der Astrologie & Wirtschafts-  
astrologie Academy + Heilpraktikerin,  
Fasten- und Gesundheitstrainerin

**FRAUEN UND DIE VENUS  
& DIE GESUNDHEIT**

## WORKSHOPS mit

Gabi Berger . Lisa Ressi . Barbara Plaschka .  
Susanne Hundertmark . Charlotte Berger .  
Heinz Fink . Silvia Wach . Romana Muth . Lilli  
Wasibauer . Josefa Rauch . Michael Münch  
Regina Schnaitter

**Dr. Andrea Lederer**  
Frauenärztin

**HORMONERSATZTHERAPIE  
IM WANDEL – WAS KÖNNEN  
BIOIDENTE HORMONE?**

**Charlotte Berger**  
Heilpraktikerin

**FRAUENBESCHWERDEN:  
AVOCADO STATT  
ASPIRIN?**

**Barbara Plaschka**

Abnehmcoach, Kau-Trainerin  
und Gründerin von kauGENAU

**KAU DICH GESUND  
& SCHÖN**

**Gabriele Berger**

Interior Stylistin &  
Raumenergetikerin –  
Firma PURE Style

**IHR ZUHAUSE ALS  
ENERGIEQUELLE**

**Heinz Fink**

Experte aus dem Hause SonnenMoor

**SCHLAF GUT, ALLES GUT!**

**Nana**

Heilpraktikerin, Fasten- und  
Gesundheitstrainerin

**BETTER AGING  
FÜR UNS FRAUEN**

