



VitalTag

Ein Tag rund um die Frauengesundheit

Es erwarten euch an diesem Tag Top-Vortragende, lebendige Workshops und Diskussionen, Aussteller, Austausch, Lachen & Staunen, Kunst & Musik, Essen & Trinken und viele Informationen rund um ein gesundes und schönes Leben.
... Männer sind natürlich erlaubt & erwünscht!

GLEICH ANMELDEN!



NANA macht INTERVIEWS
mit interessanten Frauen

Susanne Heidelinde Hundertmark
Mentorin für äußere und innere Ordnung

**PALAST OHNE BALLAST –
DAS LEBEN ENTRÜMPELN
UND KLARHEIT FINDEN**

WORKSHOPS mit

Gabi Berger . Lisa Ressi . Barbara Plaschka .
Susanne Hundertmark . Charlotte Berger .
Heinz Fink . Silvia Wach . Romana Muth . Lilli
Wasibauer . Josefa Rauch . Michael Münch
Regina Schnaitter

Dr. Andrea Lederer
Frauenärztin

**HORMONERSATZTHERAPIE
IM WANDEL – WAS KÖNNEN
BIOIDENTE HORMONE?**

Charlotte Berger
Heilpraktikerin

**FRAUENBESCHWERDEN:
AVOCADO STATT
ASPIRIN?**

Barbara Plaschka
Abnehmcoach, Kau-Trainerin
und Gründerin von kauGENAU

**KAU DICH GESUND
& SCHÖN**

Heinz Fink
Experte aus dem Hause SonnenMoor

SCHLAF GUT, ALLES GUT!

Nana
Heilpraktikerin, Fasten- und
Gesundheitstrainerin

**BETTER AGING
FÜR UNS FRAUEN**

Michael Münch
Heilpraktiker

**GESUNDHEIT &
PERSÖNLICHKEIT AUF
EINEN BLICK**

Dr. Birgit Dinnewitzer

Fachärztin für Chirurgie,
Ernährungsmedizinerin

**WAHRE SCHÖNHEIT
KOMMT VON INNEN –
DER WEIBLICHE DARM**

Lisa Ressi

Mikronährstoffspezialistin, Biogena

**STARKE KNOCHEN
SIND KEINE FRAGE
DES ALTERS**

Daniela Hruschka + Nana

Expertin der Astrologie & Wirtschafts-
astrologie Academy + Heilpraktikerin,
Fasten- und Gesundheitstrainerin

**FRAUEN UND DIE VENUS
& DIE GESUNDHEIT**

Gabriele Berger

Interior Stylistin &
Raumenergetikerin –
Firma PURE Style

**IHR ZUHAUSE ALS
ENERGIEQUELLE**

