



Wenn ärztliche Betreuung knapp und Gesundheitsfragen komplexer werden, ist klar:

Deine Gesundheit liegt mehr denn je in deiner Hand.

Der Oberpfälzer Vitaltag macht es dir leicht, Verantwortung zu übernehmen – mit alltagstauglichen Impulsen direkt aus deiner Region.

Ob gesunde Ernährung, mentale Stärke oder Prävention – regionale Aussteller:innen und Referent:innen zeigen dir, wie du Gesundheit nachhaltig in deinen Alltag integrierst.

Freu dich auf spannende Vorträge, praktische Tipps und echte Inspiration – u. a. von Heilpraktikerin Nana, Michael Münch oder Lisa Ressi von BIOGENA.



Nana & Michael Münch freuen sich auf dich und viele Highlights!



„Speed-Reading“
Was man auf den 1. Blick aus dem Gesicht lesen kann mit Michael Münch



Innovision Center
(Auf dem BHS Corrugated Gelände)
Paul-Engel-Straße 1, 92729 Weiherhammer

Beim Ticket hast du die Wahl:

Messticket - 6,00 €

Zugang zur Messe

Vorträge optional buchbar – je 8,00 €

Wir empfehlen Personen mit Messticket* eine frühzeitige Anmeldung zu den Vorträgen.

Anmeldungen unter events@five.travel

Bitte unbedingt die Nummer des Messtickets angeben.

Bezahlung am Eventtag vor Ort in Bar.

oder:

Tagesticket - 49,90 €

- Zugang zur Messe
- Zugang zu allen Vorträgen*
- 5 € Essensgutschein im Restaurant NEWS (einlösbar am Veranstaltungstag)

Kostenfreie Parkplätze stehen zur Verfügung.
Speisen und Getränke sind nicht im Preis inbegriffen.

*Personen mit Tagesticket benötigen keine Vortrags-Anmeldung.

Weitere Infos auf www.five.travel/vitaltag

Facebook Instagram @vitaltag.oberpfalz



← JETZT TICKETS SICHERN

www.okticket.de
oder im FIVE.Büro in Amberg & Weiherhammer

Von 9 - 19 Uhr

25.10.2025

Innovision Center auf dem
BHS Corrugated Gelände
in 92729 Weiherhammer



3. Oberpfälzer



Alles rund um
deine Gesundheit

Mit inspirierenden Vorträgen,
regionalen Ausstellern
& impulsgebenden Referenten!



← JETZT TICKETS SICHERN

www.okticket.de
oder im FIVE.Büro in Amberg & Weiherhammer

GESUNDHEITSMESSE IM INNENHOF - AUSSTELLER 1

BIOGENA	Biogena One und Biogena Aesthetics inkl. Verkostung
Bettina Böhm Katrin Lihm Kerstin Schmidl	Zinzino DoTERRA-Öle Smovey Ringe
BRK Kreisverband Weiden und Neustadt/WN	Pflegerische Versorgung, Essen auf Rädern, Seniorenwohnheime, Hausnotruf, etc.
Christine Reuss	Nahrungsergänzung, Powerflow nach Tom Mögele, Te llington Ttouch für You®
Coaching - Alfons Kraus	Infostand Selbstcoaching
Die Ölwerkstatt	Hochwertige Speiseöle nativ kaltgepresst + handwerkliches Kräutersalz
Elisabeth Eckert	Ringana - Kosmetik
Gesundheitsberatung Anna Giss	Zellanalyse & Zelltest, Omega 3 Produkte (Zinzino)
Heilpraktiker - Peter Richter Naturheilpraxis - Lisa Wendl	Infostand Hypnose Psychosomatik
Hofladen „Gesund Geniessen“ Jelena Bauer	Lebendige Lebensmittel ohne Zucker
Institut für Entwicklungsberatung Sigrid Stilp-Weiß	Bücher für persönliches Wachstum & seelische Widerstandskraft
Klinikum Nordoberpfalz eG	Ausbildung & Karrierechancen bei der KNO AG
Kräuterhof Erdenkraft Barbara Nickl	Esoterik- und Naturprodukte, Mineralien & Schmuck aus Edelsteinen
LaVitaSana - Petra Jäger	Hula Hoop, Basenfasten, Shiatsu
MaguOberpfälzer Waldfrüchte GmbH	Extrakte von Vitalpilzen, Heidelbeeren & Preiselbeeren
Münch Naturheilkunde	Infostand Naturheilprodukte
PM International Tiffany Schmittner	FITLINE Nahrungsergänzungsmittel
Praxis für natürliche Gesundheit Jens Voges	Wirkungsvolle Produkte im Bereich Elektromog, Feinstaub, Raumluft, Erdstrahlen & Wasser.
Heilpraktiker Kurt Lorenz Sohm	Dunkelfeldmikroskopie
Share Pflaume Franz Dörner	Share® Original, Pomelozzini, Aqua d’Oro
Stilp Coaching & Training	Infostand Höhentherapie- Stressresilienz
ZweiZehn GmbH & Co KG	Hanfschlafauflagen, Produkte aus Nutzhanf

VORTRÄGE IM PAVILLON ORPHEUS 2



10.00 Uhr - 10.45 Uhr
Lisa Ressi - Biogena
Ohne Kollagen wär alles schlaff - eine (halb) ernste Betrachtung



11.00 Uhr - 11.45 Uhr
Münch Naturheilkunde - Michael Münch
Heilkräfte der Natur - Selbstbehandlung mit Licht, Farbe und Magnetfeld



12.00 Uhr - 12.45 Uhr
Praxis für natürliche Gesundheit - Jens Voges
Gesund Leben trotz Mobilfunk, 5G, Feinstaub und Wasserbelastung. Wie geht das?



14.00 Uhr - 14.45 Uhr
Nana - Susanne Bernegger-Flintsch
Better Aging - der Weg zum gesunden Altern



15.00 Uhr - 15.45 Uhr
Hofladen Gesund Geniessen - Lebendige Lebensmittel ohne Zucker - Jelena Bauer
Handgemachte Elixiere & Foods gegen Zell-Aging

Verkostung möglich!



16.00 Uhr - 16.45 Uhr
Klinikum Nordoberpfalz eG - Prof. Dr. med. von Rügen (Chefarzt der Unfallchirurgie)
Verletzungen im Sport – der Behandlungsweg von der Einsatzstelle bis zur Reha



17.00 Uhr - 17.45 Uhr
Nana - Susanne Bernegger-Flintsch
Die wichtigsten Frauenorgane - kombiniert mit Hormongesundheit

Wir empfehlen allen Besucherinnen mit Messticket*, sich frühzeitig für die gewünschten Vorträge anzumelden.

*Besucherinnen mit Tagesticket benötigen keine Anmeldung.



VORTRÄGE IM PAVILLON HOMERUS 2



10.00 Uhr - 10.45 Uhr
Coaching - Alfons Kraus
Die Kraft der Gegenwart - guter Kontakt mit sich selbst



11.00 Uhr - 11.45 Uhr
Ganzheitliche Gesundheitsberatung Andrea Gnan
„Bauch hoch zwei“: Warum Omega-3 deinem Darm Flügel verleiht



12.00 Uhr - 12.45 Uhr
MaguOberpfälzer Waldfrüchte GmbH Manfred Guminski
Was wir heute Nahrungsergänzung nennen war 3000 vor Christus Medizin



14.00 Uhr - 14.45 Uhr
Gesundheitsberatung - Anna Giss
Stille Entzündungen - der unsichtbare Feind im Körper Zellgesundheit, optimale Nährstoffzufuhr



15.00 Uhr - 15.45 Uhr
Praxis für natürliche Gesundheit - Jens Voges & Heilpraktiker Kurt Lorenz Sohm
Was macht Handystrahlung mit unserem Blut?

Live-Blut-dokumentation!



16.00 Uhr - 16.45 Uhr
Stilp Coaching und Training - Jürgen Stilp
Magie des Herzens - Wege aus der Stressfalle zu innerer Stärke

1

Im Tagesticket & Messticket inbegriffen

2

Im Tagesticket inbegriffen

Personen mit Messticket* können sich per E-Mail zu den gewünschten Vorträgen anmelden: events@five.travel

Bitte unbedingt die Nummer des Messtickets angeben.

VORTRÄGE IM PAVILLON SOKRATES 2



10.00 Uhr - 10.45 Uhr
Kräuterhof Erdenkraft - Barbara Nickl
Pflanzenmedizin der neuen Zeit – Selbstheilung mit dem Wesen der Pflanzen



11.00 Uhr - 11.45 Uhr
Heilpraktiker für Psychotherapie - Peter Richter
Hypnose - sanfte Therapieform um mentale & psychosomatische Belastungen zu heilen



12.00 Uhr - 12.45 Uhr
Stefanie Luber
Gesund, stark, schmerzfrei - wie EMS-Training deinen Körper nachhaltig stärkt



14.00 Uhr - 14.45 Uhr
Naturheilpraxis Lisa Wendl
Psychosomatik – erkenne die Botschaft deines Körpers!



15.00 Uhr - 15.45 Uhr
AOK Bayern - Ulrike Rauch & Matthias Spickenreuther
Frauengesundheit im Fokus - für ein starkes, ausgeglichenes Leben.



16.00 Uhr - 16.45 Uhr
Sigrid Stilp Weiß
BAWINGA – Zauberformel für Gelassenheit und Lebensfreude. Mit Haltung, Bambus & Selbstcoaching innere Stärke finden.



Vorträge sind nicht im Messticket* enthalten und müssen separat für je 8 € gebucht werden. Bezahlung am Eventtag vor Ort in Bar.

Hinweis: Die Platzzahl bei den Vorträgen ist begrenzt. Wir empfehlen Besucherinnen mit Messticket, sich vorab für die gewünschten Vorträge anzumelden.

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.